



Heimische Pflegeschätze in der Behandlung

Regional genial!

Warum in die Ferne schweifen, wenn viele natürliche Beauty-Ressourcen doch so nah sind? Ob z.B. Kräuter oder Trauben: Aus regionalen Wirkstoffen lassen sich tolle Treatments zaubern!



Wiesenheu ist ein gefragter Wellness-Rohstoff, z.B. für eine Heustempelmassage

Ein wenig Ayurveda hier, etwas Lomi-Lomi da: Viele Institute und Spas bieten exotische Treatments „kreuz und quer“ als Einzelbehandlungen an. Es ist durchaus verständlich, dass man up to date sein möchte. Darüber sollte aber nicht vergessen werden, dass ein Institut eine Firmenphilosophie, eine Grundlinie haben sollte, die im Behandlungsangebot deutlich wird. Für ein Grundkonzept – gerade auch im Hinblick auf das Umweltbewusstsein – können regionale Pflegeschätze die geeignete Basis bilden.

Das Gute liegt so nah

Schauen Sie sich um in Ihrer Region. Was bietet sie an natürlichen Ressourcen? Leben Sie in einer Weinregion? Ein klarer Fall für Trauben-Treatments! Ob Kräutertraum, Bier-Wellness oder Bernstein-Beauty: Ein auf lokale Besonderheiten aufgebautes Basisangebot bildet zusammen mit einigen sinnvoll integrierten exotischen Treatments die ganz persönliche Handschrift Ihres Instituts. Betrachten Sie die folgenden Beispiele daher als Anregung für Ihre eigene Kreativität.

Der Berg ruft!

Im alpinen Bereich bieten sich zahlreiche Wellness-Behandlungen an. Man muss nicht unbedingt kostenaufwändig einen Kraxenofen einbauen. Auch eine Heusäckchenpackung oder ein Heublumenölbad hat bereits vielfältige positive Wirkungen auf die Gesundheit des Organismus, fördert das Wohlbefinden und dient so der Schönheit. Heublumenölbäder gibt es fertig zu kaufen, ebenso wie lose Heublumen. Diese werden in ein Leinensäckchen gefüllt und über Wasserdampf erhitzt. So entfalten sie ihre wohltuenden Aromen. Leicht umzusetzen ist auch das „Kaiserbad“, ein Vollbad mit einem Absud aus frischen Alpenkräutern in besonderen Pflegeölen. Dazu passen in Kombination alle Kneipp-Anwendungen, Edelstein- und Hot-Stone-Massagen, aber auch klassische sowie ayurvedische Massagen.

Beispiel „Alpen-Wellness“:

- Bürstenmassage unter Kräuterdampf,
- Ganzkörperwaschung mit Apfelessig,



DOWNLOAD

Regionale Behandlungsideen

Unter www.beauty-forum.at/downloads finden Sie zahlreiche Beispielbehandlungen mit regionalen Wirkstoffen, z.B. mit Bier, Trauben, Bernstein, Honig, Kräutern, und Heilerde zum Herunterladen. Geben Sie einfach eines dieser Wörter links bei „Download Suche“ ein. Die Zugangsdaten für diese Ausgabe:

Benutzername: **BeautyATo4**
Passwort: **Trends**

- falls Wanne vorhanden: Vollbad mit Heublumenöl oder „Kaiserbad“,
- Massage mit Fichtennadelöl oder Hot-Stone-Massage,
- Packung mit Edelweißlotion,
- Gesichtsbehandlung mit Kräuterprodukten.

Klares Schönheitselixier

In Regionen mit Thermalquellen bieten sich Balneo- und Hydrobehandlungen ebenso wie die inzwischen üblichen Medical-Wellness-Programme an. Dazu gehören alle Arten von Bädern (auch mit Thermalwasser) sowie nasse Packungen und Kneippgüsse, ergänzt durch Trinkkuren und Inhalationen.

Die Wirkungen der Bäder lassen sich mit duftenden Aromen, Farblichtbestrahlung, farbigem Wasser oder Edelsteintinkturen intensivieren. Kerzenlicht und schöne Musik beim Baden machen die Behandlung zum unvergesslichen Erlebnis. Eine Klangschalen- oder eine Edelsteinmassage danach sowie eine Gesichtsbehandlung mit Thermalwasserpräparaten runden den perfekten Schönheitstag ab. Ist ein Schwimmbad vorhanden, gehören auch alle Arten von Aqua-Training dazu.

Beispiel „Thermal-Treatment“:

- Zucker-Honig-Peeling,
- Thermalvollbad (bzw. Ganzkörperwaschung mit Thermalwasser) mit Farblichtbestrahlung und aromatischem Duft bei Kerzenschein und sanfter Musik, ▶

BEAUTY FORUM Edition Austria 04/2009



Erfolg aus Tradition.

**Nach vorn zu blicken fällt leicht,
wenn man auf eine erfolgreiche
Tradition zurückblicken kann:**

- G → glaubwürdig
- R → rentabel
- U → unverwechselbar
- B → biokosmetisch
- E → erfolgreich
- R → renommiert

**Ihr starker Partner für eine erfolgreiche Zukunft.
Nur für Fachinstitute und SPAs.**

Gerne informiert Sie Helen Höfler
Telefon +49 (0) 80 22 27 98-31

GERTRAUD
GRUBER

K O S M E T I K

www.gertraudgruber.de

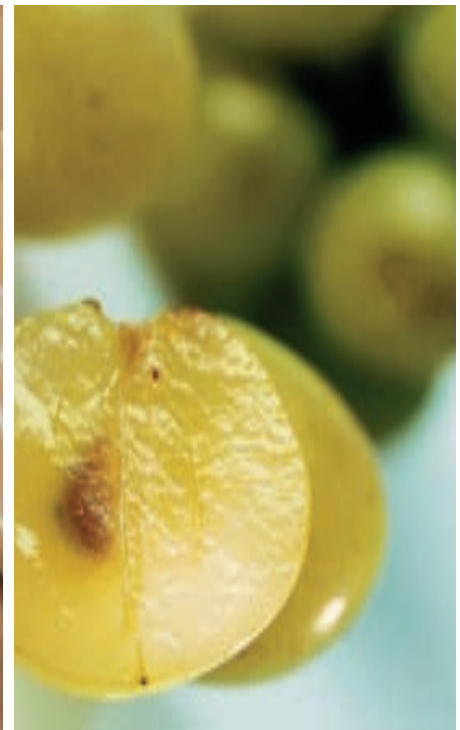


Biokosmetik als
Wellnesskonzept

Nichts ist Theorie. Alles ist Praxis.



Anti-Aging mit Trauben: die Weintresterpackung



- Packung mit Mandelöl (evtl. mit Farblicht bestrahlen),
- Klangschalen-Behandlung,
- Gesichtsbildung mit Thermalwasserprodukten.

Salz, Lehm und Kräuter

Natürliche Lehm- und Salzvorkommen sowie wunderschöne Heidelandschaften bergen wieder andere Wellness-Highlights. Lehm- und Salzbehandlungen lassen sich überdies sinnvoll kombinieren, z.B. Salz-Inhalationen,

Salz-Peelings und Lehm-packungen oder das Felke-Lehm-Sitzbad mit anschließendem Abklatschen der Meridiane.

Heide- und Moorlandschaften laden zu Moorbädern und -packungen sowie zu warmen Sandpackungen mit Kräutern, Sandstempelmassagen und Kräuterbädern ein. Gesichtsbildungen mit Heidehonigpräparaten und Bachblütenkosmetik sind eine wunderbare Ergänzung. Exotische Bonbons können dazu abschließende Qi-Gong- oder Tai-Chi-Übungen, Atemtraining oder Yoga sein.

Beispiel „Salz-Kräuter-Wellness“:

- Salz-Öl-Peeling,
- Kräuter-Vollbad,
- klassische Massage mit Weizenkeimöl und Kräuter-Pflegepackung.

Beispiel „Moor-Treatment“

- Kräuterpeeling,
- heiße Moorpackung,
- kühles Abduschen, evtl. Moorlauge-Vollbad,
- Gesichtsbildung mit Bachblüten-Kosmetik.

Gourmet-Wellness

Die ersten Vino-Treatments kamen aus dem Burgund. Doch in jedem Weinanbaugebiet besteht die Möglichkeit, Vino-Wellness-Konzepte zu konzipieren. Die einzelnen Behandlungspunkte sind sehr vielfältig. Dazu braucht es dann nicht einmal die Ergänzung durch andere exotische Behandlungen, weil die Angebote an sich ungewöhnlich genug sind.

Beispiel „Vino-Wellness“:

- Peeling mit gemahlenden Traubenkernen und etwas Traubenkernöl,
 - Vollbad mit Honig und Rotwein,
 - Massage mit Traubenkernöl.
- Das Angebot kann durch ein kleines Gymnastikprogramm, z.B. Pilates, abgerundet werden. ■



Henny Ladwig | Die Kosmetikerin, Gymnastiklehrerin, Physio-, Atem-, Lymphdrainage- und Reflexzonen-therapeutin betrieb eine Praxis für Physiotherapie und eine Schönheitsfarm. Heute ist sie als Fachautorin und Referentin tätig (henny-ladwig@gmx.de).

Foto: Vinea Weinkosmetik



DOWNLOAD

Zusatzinfo „Ganzkörperwaschung“

Unter www.beauty-forum.at/downloads finden Sie den genauen Ablauf einer Ganzkörperwaschung als Alternativangebot zum Vollbad zum Herunterladen. Die Zugangsdaten für diese Ausgabe:

Benutzername: BeautyATo4
Passwort: Trends